

**ПЕРЕЧЕНЬ ИНСТРУКЦИЙ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПОВЕДЕНИЯ
ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ
ГОРОДСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ**

1. Инструкция ИТБ-001-2025 по правилам пожарной безопасности.
2. Инструкция ИТБ-002-2025 по правилам электробезопасности.
3. Инструкция ИТБ-003-2025 по правилам дорожно-транспортной безопасности.
4. Инструкция ИТБ-004-2025 по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.
5. Инструкция ИТБ-005-2025 по правилам поведения в экстремальных ситуациях.
6. Инструкция ИТБ-006-2025 по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах.

ПРОГРАММА ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ГОРОДСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Программа инструктажа отдыхающих в лагере детей включает в себя:

1. Общие сведения о лагере, территории:
 - Познакомить детей с социально-бытовыми условиями;
 - Провести экскурсию по территории, ознакомить с объектами оздоровительного лагеря.
2. Правила поведения для детей, отдыхающих в оздоровительном лагере:
 - Познакомить с правилами внутреннего распорядка;
 - Рассказать о структуре и воспитательной системе оздоровительного лагеря;
 - Рассказать об ответственности детей и их родителей за причинение вреда имуществу лагеря;
 - Сделать акценты на правилах поведения в отрядных комнатах, в столовой, на территории лагеря, спортивных и игровых площадках.
3. Правила безопасного поведения и пребывания в лагере и за его пределами:
 - Рассказать об общих правилах пожарной и электробезопасности в лагере;
 - Рассказать о самовольном уходе с территории лагеря и о возможных последствиях общения с посторонними людьми;
 - Назвать и указать места повышенной опасности;
 - Рассказать о том, что категорически запрещается делать во избежание нанесения вреда не только себе, но и другим;
 - Объяснить действия детей в чрезвычайных ситуациях.
4. Режим дня, правила поведения в столовой.
5. Санитарные и гигиенические требования.
6. Питьевой режим и другие необходимые вопросы.

Вводный инструктаж проводится:

- Со всеми детьми, отдыхающими в лагере один раз в начале смены;
- Инструктаж проводится начальником лагеря, воспитателями, педагогами дополнительного образования, инструкторами по физической культуре и другими педагогами по инструкциям, разработанным в соответствии с программой вводного инструктажа, утвержденной начальником лагеря.

Регистрация инструктажа производится в журнале установленной формы с росписью инструктора и воспитанника.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ПРАВИЛАМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
ИТБ - 001 - 2025

1. На территории образовательного учреждения запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.
2. Запрещается курить в здании образовательного учреждения и на его территории.
3. Запрещается приносить в образовательное учреждение спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью (у электроплиток).
5. Не пользоваться неисправными электроприборами.
6. Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.
7. В случае возгорания и появления пламени:
 - применить имеющиеся средства пожаротушения;
 - вызвать пожарных по телефону 01;
 - покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ПРАВИЛАМ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ
ИТБ - 002 - 2025**

1. Не включать без разрешения педагогов или воспитателей электроприборы.
2. Не проверять температуру электроутюга касанием его подошвы пальцами рук.
3. Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.
4. Не вывинчивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном выключателе.
5. Не касаться никаких оголенных проводов руками, они могут быть под напряжением.
6. Не открывать розетки и выключатели для ремонта, даже если Вы уже в 11 классе.
7. Не забрасывать на провода различные предметы и веревки.
8. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не подходите к нему ближе 5 м.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
ИТБ - 003 - 2025

I. Правила безопасности для пешехода.

1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.

2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.

4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.

5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.

6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и Вы рискуете попасть под колеса.

7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и Вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

II. Безопасность велосипедиста.

1. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.

2. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.

3. Даже если Вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.

III. Безопасность пассажира.

1. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.

2. Не садитесь в машину к неизвестным людям.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
ИТБ - 004 - 2025**

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ
ИТБ - 005 - 2025

При пожаре в здании.

Если выход отрезан огнем, а Вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

Если Вы потерялись в городе и Вас ищут.

Оставайтесь в том месте, где Вы отстали от группы. Попробуйте позвонить родителям и описать свое местонахождение, спросив у окружающих.

Если Вы услышали вой электросирены – это сигнал «Внимание всем!», то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение.

– Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению. Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома

– выполняйте рекомендации полиции и взрослых.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕГАТИВНЫХ СИТУАЦИЙ
ВО ДВОРЕ, НА УЛИЦЕ, ДОМА, В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ
ИТБ - 006 - 2025**

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят незнакомые люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.
5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т. п.) с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
11. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. п.
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:
 - старайтесь не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в образовательное учреждение и обратно, в место досуга;
 - чаще менять маршруты своего движения в образовательное учреждение, магазин, к друзьям и т. д.
 - никогда не заговаривайте с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
 - не садитесь в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь; у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).