

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Каскад»


Н.А. Елькина



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 127


С.Н. Чеботарев



**Основное десятидневное меню для детей 1-4 и 5-11 классов,
обучающихся в МБОУ СОШ №127**

(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальному образованию «город Екатеринбург» на обеспечение бесплатным питанием обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях)

07.10.2024 год

МЕНЮ 1 день (понедельник)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	19,26	13,07	58,11	436,82
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			22,19	0,00	19,71	13,52	91,25	580,13

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	3,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№476 (1997)	Котлеты домашние с отрубями (говядина, кура)	90	12,75	0,13	9,86	2,44	10,21	195,34
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	10,06	7,06	18,5	142,54
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			25,45	0,13	23,74	12,72	101,77	708,29

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный(дополнительный гарнир)	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	17,21	0	19,26	13,07	58,11	436,82
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			21,31	0	22,8	15,87	95,27	629,6

5-11 классы родительская плата 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный(дополнительный гарнир)	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	17,21	0	19,26	13,07	58,11	436,82
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			21,31	0	22,80	15,90	95,27	629,60

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№476 (1997)	Котлеты домашние с отрубями (говядина, кура)	100	14,16	0,15	7,62	2,71	11,35	217,04
№486(1996)	Рагу из овощей	180	11,3	0	17,7	8,47	22,16	257
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			38,15	0,15	29,14	14,40	106,57	844,45

5-11 классы родительская плата 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№476 (1997)	Котлеты домашние с отрубями (говядина, кура)	100	14,16	0,15	7,62	2,71	11,35	217,04
№486(1996)	Рагу из овощей	180	12,3	0	17,7	8,47	22,16	257
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			39,15	0,15	29,14	14,40	106,57	844,45

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			22,19	0,00	15,21	13,52	91,25	580,13

Обед

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№476 (1997)	Котлеты домашние с отрубями (говядина, кура)	90	12,75	0,13	9,86	2,44	10,21	195,34
№486(1996)	Рагу из овощей	150	10,25	0	14,75	0	18,5	214,16
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			33,26	0,13	28,14	5,37	90,69	721,23
Итого за день			55,45	0,13	43,35	18,89	181,94	1301,36

5-11 классы льготное питание 184,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный (дополнительный гарнир)	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	1,03	31,11
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			25,4	0	18,5	16,07	112,59	707,3603

Обед

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№476 (1997)	Котлеты домашние с отрубями (говядина, кура)	100	14,16	0,15	7,62	2,71	11,35	217,04
№486(1996)	Рагу из овощей	180	12,3	0	17,7	8,47	22,16	257
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			38,95	0,15	29,09	14,35	110,72	857,86
Итого за день			64,35	0,15	47,59	30,42	223,31	1565,22

МЕНЮ 2 день (вторник)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/5	7,30	7,78	6,29	0,06	11,00	138,08
№257 (1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	11,03	0,00	37,87	241,03
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			18,67	10,53	17,77	0,51	82,01	522,41

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	12,33	0,00	11,59	6,13	11,62	175,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			23,55	0,28	24,05	12,32	111,04	718,441

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	12,33	0,00	11,59	6,13	11,62	175,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44,00	254,69
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			22,31	0,03	20,92	9,63	87,70	599,43

5-11 классы родительская плата 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	12,33	0,00	11,59	6,13	11,62	175,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44,00	254,69
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			22,31	0,03	20,92	9,63	87,70	599,43

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32

пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			23,85	0,28	24,29	11,80	120,57	780,54

5-11 классы родительская плата 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			23,85	0,28	24,29	11,80	120,57	780,54

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/5	7,30	7,78	6,29	0,06	11,00	138,08
№257 (1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	11,03	0,00	37,87	241,03
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			18,67	10,53	17,77	0,51	82,01	522,4124

Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	12,33	0,00	11,59	6,13	11,62	175,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			23,55	0,28	24,05	12,32	111,04	718,441
Итого за день			42,22	10,81	41,82	12,83	193,01	1240,853

5-11 классы льготное питание 184,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/5	7,30	7,78	6,29	0,06	11,00	138,08
№257 (1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,50	3,46	11,82	0,00	47,37	328,76
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			20,78	11,24	18,56	0,51	91,51	610,1414

Обед

№83(1982)	Салат из квашеной капусты	100	1,34	0	5,02	5,02	10,19	89,39
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			25,19	0,28	29,31	16,04	130,76	869,9278
Итого за день			45,97	11,52	47,87	16,55	222,27	1480,069

МЕНЮ 3 день (среда)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№394 (2004)	Тефтели рыбные из филе минтая с соусом сметанным с томатом, отрубями	70/30	9,48	0,19	10,02	4,19	17,22	165,60
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			16,41	0,89	15,88	5,22	78,84	485,98

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	4,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№394 (2004)	Тефтели рыбные из филе минтая с соусом сметанным с томатом, отрубями	70/30	9,48	0,19	10,02	4,19	17,22	165,60
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			23,47	1,14	23,18	10,56	118,52	719,629

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№394 (2004)	Тефтели рыбные из филе минтая с соусом сметанным с томатом, отрубями	70/30	9,48	0,19	10,02	4,19	17,22	165,60
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			19,93	1,03	17,29	5,67	102,84	607,61

5-11 классы родительская плата 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№394 (2004)	Тефтели рыбные из филе минтая с соусом сметанным с томатом, отрубями	70/30	9,48	0,19	10,02	4,19	17,22	165,60
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			19,93	1,03	17,3	5,67	102,8	607,61

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	4,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№394 (2004)	Тефтели рыбные из филе минтая с соусом сметанным с томатом, отрубями	70/30	9,48	0,19	10,02	4,19	17,22	165,60
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	3,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18

пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			26,49	1,28	24,59	11,06	133,76	794,67

5-11 классы родительская плата 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	4,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№394 (2004)	Тефтели рыбные из филе минтая с соусом сметанным с томатом, отрубями	70/30	9,48	0,19	10,02	4,19	17,22	165,60
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	3,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			26,49	1,28	24,59	11,06	133,76	794,67

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№394 (2004)	Тефтели рыбные из филе минтая с соусом сметанным с томатом, отрубями	70/30	9,48	0,19	10,02	4,19	17,22	165,60
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			16,41	0,89	15,88	5,22	78,84	485,98
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№424 (1996)	Биточки из говядины паровые с молочным соусом	60/30	10,54	0,66	8,55	0,43	8,13	149,18
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			27,9	0,94	22,86	8,54	132,29	818,57
Итого за день			44,31	1,83	38,74	13,76	211,13	1304,55

5-11 классы льготное питание 184,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№394 (2004)	Тефтели рыбные из филе минтая с соусом сметанным с томатом, отрубями	70/30	9,48	0,19	10,02	4,19	17,22	165,60
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			17,7	1,03	17,05	5,43	87,61	535,52
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№424 (1996)	Биточки из говядины паровые с молочным соусом	70/30	12,17	0,66	9,61	0,45	9,08	168,66
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,02	6,87	3,35	45,50	261,13
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			28,97	0,94	24,54	9,22	133,85	837,43
Итого за день			46,67	1,97	41,59	14,65	221,46	1372,95

МЕНЮ 4 день (четверг)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№257(1996)	Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	10,01	1,62	35,76	267,15
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	5,73	0,6	18,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '			16,68	5,65	16,64	3,17	92,99	575,19

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№469 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	9,97	0,01	7,38	0,97	11,97	153,93
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,52	0,03	7,42	1,18	24,31	157,92
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	3,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			23,57	0,29	24,99	7,57	116,26	731,57

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	60,00	1,00	0,00	4,85	3,66	7,57	73,63
№469 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	9,97	0,01	7,38	0,97	11,97	153,93
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,20	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			20,60	0,04	18,68	6,68	89,44	591,23

5-11 классы родительская плата 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	60,00	1,00	0,00	4,85	3,66	7,57	73,63
№469 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	9,97	0,01	7,38	0,97	11,97	153,93
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,20	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			20,60	0,04	18,68	6,68	89,44	591,23

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	100	3,4	0	6,9	6,9	8,4	105
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№469 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	9,97	0,01	7,38	0,97	11,97	153,93
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,20	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			27,33	0,29	28,25	14,67	125,40	844,00

5-11 классы родительская плата 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	100	3,4	0	6,9	6,9	8,4	105
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№469 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	9,97	0,01	7,38	0,97	11,97	153,93
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,20	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			27,33	0,29	28,25	14,67	125,40	844,00

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№257(1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	10,01	1,62	35,76	267,15
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	5,73	0,6	18,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '			16,68	5,65	16,64	3,17	92,99	575,19

Обед

№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№469 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	9,97	0,01	7,38	0,97	11,97	153,93
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,52	0,03	7,42	1,18	24,31	157,92
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			23,25	0,29	22,93	7,51	114,22	722,09
Итого за день			39,93	5,94	39,57	10,68	207,21	1297,28

5-11 классы льготное питание 184,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№257(1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/5	10,5	3,46	13,05	2,02	44,7	361,41
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	5,73	0,6	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '			18,04	6,36	19,61	3,5	102,85	645,42

Обед

№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№469 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	9,97	0,01	7,38	0,97	11,97	153,93
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,20	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			25,00	0,29	28,20	14,62	123,35	834,53
Итого за день			43,04	6,65	47,81	18,12	226,2	1479,95

МЕНЮ 5 день (пятница)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	50/50	7,84	0,00	7,49	3,64	10,11	136,80
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			17,45	0,03	15,92	7,09	83,92	541,76

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	50/50	15,02	0,32	9,73	3,99	6,88	171,10
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,02	6,77	4,49	35,6	216,45
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			26,10	0,59	23,63	13,65	114,46	755,89

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№444(1996)	Филе цыплят тушенное в соусе	50/50	15,02	0,32	9,73	3,99	6,88	171,10
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Завтрак '			23,75	0,35	16,11	5,26	96,70	617,13

5-11 классы родительская плата 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№444(1996)	Филе цыплят тушенное в соусе	50/50	15,02	0,32	9,73	3,99	6,88	171,10
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Завтрак '			23,75	0,35	16,11	5,26	96,70	617,13

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№444(1996)	Филе цыплят тушенное в соусе	60/50	17,84	0,32	14,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	6,73	0,62	47,52	259,74
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			30,48	0,60	27,99	9,84	132,91	843,62

5-11 классы родительская плата 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№444(1996)	Филе цыплят тушеное в соусе	60/50	17,84	0,32	14,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	6,73	0,62	47,52	259,74
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			30,48	0,60	27,99	9,84	132,91	843,62

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	50/50	7,84	0,00	7,49	3,64	10,11	136,80
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ттк	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			17,45	0,03	15,92	7,09	83,92	541,76

Обед

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушеное в сметанном соусе	50/50	15,02	0,32	9,73	3,99	6,88	171,10
№755 (1982)	Рис припущенный с куркумой	150	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			26,83	0,60	22,59	9,78	126,38	799,18
Итого за день			44,28	0,63	38,51	16,87	210,3	1340,934

5-11 классы льготное питание 184,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Завтрак '			21,77	0,03	20,24	9,95	103,99	675,9136

Обед

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№444(1996)	Филе цыплят тушеное в соусе	60/50	17,84	0,32	14,07	3,99	7,35	186,44
№469(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			30,48	0,60	26,99	9,84	132,91	843,62
Итого за день			52,25	0,63	47,23	19,79	236,9	1519,538

МЕНЮ 6 день (понедельник)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/20	3,36	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями, соусом сметанным с томатом	50/50	9,50	0,66	7,35	0,15	9,70	139,61
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	3,3	0,02	4,9	0	18,84	146
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,48	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			19,13	3,26	16,12	1,42	79,82	553,338

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№424 (1996)	Биточки мясные паровые с отрубями (говядина, кура)	90	14,78	0,02	12,10	0,25	7,94	171,84
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	3,3	0,02	4,9	0	18,84	146
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			29,76	0,04	22,4	5,45	102,68	709,6

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/20	3,36	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями, соусом сметанным с томатом	50/50	9,50	0,66	10,35	0,15	9,70	139,61
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,20	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			21,09	3,27	19,98	2,79	82,25	556,516

5-11 классы родительская плата 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/20	3,36	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями, соусом сметанным с томатом	50/50	9,50	0,66	10,35	0,15	9,70	139,61
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,20	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			21,09	3,27	19,98	2,79	82,25	556,516

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№424 (1996)	Биточки мясные паровые с отрубями (говядина, кура)	100	14,20	0,02	14,08	0,27	8,83	206,30
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	4,20	0,03	7,84	1,44	27,09	204,50
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55

пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Обед '			30,72	0,03	27,44	7,03	115,9	821,51

5-11 классы родительская плата 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№424 (1996)	Биточки мясные паровые с отрубями (говядина, кура)	100	14,20	0,02	14,08	0,27	8,83	206,30
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	4,20	0,03	7,84	1,44	27,09	204,50
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Обед '			30,72	0,03	27,44	7,03	115,9	821,51

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/20	4,14	2,63	8,28	0,59	7,53	160,44
№257 (1996)	Каша геркулесовая с маслом сливочным	250/5	11,14	3,61	10,93	3,80	49,63	336,30
№685(2004)		Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,48	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			18,25	6,24	19,74	4,92	95,38	664,086

Обед

№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№424 (1996)	Биточки мясные паровые с отрубями (говядина, кура)	90	12,78	0,02	12,10	0,25	7,94	171,84
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	3,3	0,02	6,9	0	18,84	146
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			27,76	0,04	24,4	5,45	102,68	709,6
Итого за день			46,01	6,28	44,14	10,37	198,06	1373,69

5-11 классы льготное питание 184,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/20	4,14	2,63	8,28	0,59	7,53	160,44
№257 (1996)	Каша геркулесовая с маслом сливочным	250/10	11,14	3,70	13,44	3,88	46,12	343,57
№685(2004)		Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,48	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			18,25	6,33	22,25	5	91,87	671,354

Обед

№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№424 (1996)	Биточки мясные паровые с отрубями (говядина, кура)	100	14,20	0,02	14,08	0,27	8,83	206,30
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	4,20	0,03	7,84	1,44	27,09	204,50
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Обед '			30,72	0,05	27,44	6,76	115,9	821,51
Итого за день			48,97	6,38	49,69	11,76	207,77	1492,86

МЕНЮ 7 день (вторник)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой с соусом молочным, отрубями	50/40	9,10	1,18	9,42	0,14	3,71	119,87
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	30,84	235,73
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,34	0	0,36	0,36	22,84	108,13
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			17,73	1,2	16,45	3,53	80,38	558,975

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
ТТК	Салат из белокочанной капусты с куркумой	60	0,96	0,00	4,00	3,00	5,41	63,22
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	13,47	0,55	28,27	300,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,29	0,27	24,13	9	115,85	775,045

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Салат из белокочанной капусты с куркумой	100	1,61	0,00	5,00	4,98	9,02	83,38
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	13,47	0,55	28,27	300,48
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,34	0	0,36	0,36	22,84	108,13
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			23,33	0,02	19,12	6,18	83,12	587,24

5-11 классы родительская плата 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Салат из белокочанной капусты с куркумой	100	1,61	0,00	5,00	4,98	9,02	83,38
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	13,47	0,55	28,27	300,48
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,34	0	0,36	0,36	22,84	108,13
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			23,33	0,02	19,12	6,18	83,12	587,24

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
ТТК	Салат из белокочанной капусты с куркумой	100	1,66	0,00	7,00	3,00	5,41	85,22
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	13,47	0,55	28,27	300,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18

пром.	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Обед '			27,63	0,27	27,25	9,12	119,93	815,995

5-11 классы родительская плата 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
ТТК	Салат из белокочанной капусты с куркумой	100	1,66	0,00	7,00	3,00	5,41	85,22
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	13,47	0,55	28,27	300,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Обед '			27,63	0,27	27,25	9,12	119,93	815,995

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой с соусом молочным, отрубями	50/40	9,10	1,18	9,42	0,14	3,71	119,87
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	30,84	235,73
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,34	0	0,36	0,36	22,84	108,13
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			17,73	1,2	16,45	3,53	80,38	558,975

Обед

ТТК	Салат из белокочанной капусты с куркумой	60	0,96	0,00	4,00	3,00	5,41	63,22
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	13,47	0,55	28,27	300,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,29	0,27	24,13	9	115,85	775,045
Итого за день			44,02	1,47	40,58	12,53	196,23	1334,03

5-11 классы льготное питание 184,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой	100	15,26	0,00	7,03	0,20	7,36	152,38
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,02	6,87	3,35	45,50	261,13
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			23,68	0,02	17,43	6,34	92,61	614,897

Обед

№17(2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			29,07	4,15	34,6	23,46	112,33	854,014
Итого за день			52,75	4,17	52,03	29,8	204,94	1468,91

МЕНЮ 8 день (среда)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№394 (2004)	Тефтели рыбные из филе минтая с соусом сметанным с томатом, отрубями	50/50	7,35	0,32	10,75	5,13	13,08	165,45
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			15,68	1,02	16,79	6,34	83,87	528,81

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
МР сб.т.ч.3 экат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№394 (2004)	Тефтели рыбные из филе минтая с соусом сметанным с томатом, отрубями	70/30	12,48	0,19	11,02	4,19	17,22	165,60
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			24,43	1,14	24,22	10,53	121,7	731,135

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,24	0,00	2,97	2,23	1,03	31,11
№394 (2004)	Тефтели рыбные из филе минтая с соусом сметанным с томатом, отрубями	50/50	7,35	0,32	10,75	5,13	13,08	165,45
№472(1996)	Пюре картофельное	180	5,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			17,16	1,16	20,64	8,49	80,41	547,53

5-11 классы родительская плата 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,24	0,00	2,97	2,23	1,03	31,11
№394 (2004)	Тефтели рыбные из филе минтая с соусом сметанным с томатом, отрубями	50/50	7,35	0,32	10,75	5,13	13,08	165,45
№472(1996)	Пюре картофельное	180	5,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			17,16	1,16	20,64	8,49	80,41	547,53

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
МР сб.т.ч.3 экат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№394 (2004)	Тефтели рыбные из филе минтая с соусом сметанным с томатом, отрубями	70/30	12,48	0,19	11,02	4,19	17,22	165,60
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	50	3,98	0,83	4,64	0,60	20,24	152,54
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09

пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '		26,82	2,11	29,68	10,99	131,39	842,175	

5-11 классы родительская плата 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
МР сб.т.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№394 (2004)	Тефтели рыбные из филе минтая с соусом сметанным с томатом, отрубями	70/30	12,48	0,19	11,02	4,19	17,22	165,60
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	50	3,98	0,83	4,64	0,60	20,24	152,54
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '		26,82	2,11	29,68	10,99	131,39	842,175	

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№394 (2004)	Тефтели рыбные из филе минтая с соусом сметанным с томатом, отрубями	50/50	7,35	0,32	10,75	5,13	13,08	165,45
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '		15,68	1,02	16,79	6,34	83,87	528,81	

Обед								
МР сб.т.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№469 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	50/50	8,40	0,01	6,55	0,81	10,55	134,51
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '		22,65	0,29	19,31	7,3	128,28	759,187	
Итого за день		38,33	1,31	36,1	13,64	212,15	1288	

5-11 классы льготное питание 184,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	1,03	31,11
№394 (2004)	Тефтели рыбные из филе минтая с соусом сметанным с томатом, отрубями	70/30	12,48	0,19	11,02	4,19	17,22	165,60
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '		20,29	1,03	20,91	7,55	84,55	547,68	

Обед								
МР сб.т.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№469 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	9,97	0,01	7,38	0,97	11,97	153,93
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44,00	254,69
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '		25,33	0,29	21,12	7,59	137,05	821,118	
Итого за день		45,62	1,32	42,03	15,14	221,6	1368,8	

МЕНЮ 9 день (четверг)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/5	9,30	8,78	8,29	0,06	9,00	138,08
№257(1996)	Каша пшенинная вязкая с маслом сливочным	200/5	6,39	2,75	10,01	1,62	40,76	267,15
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			18,67	11,53	18,75	2,13	82,90	548,54

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	10,92	4,01	6,37	204,70
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			26,70	0,50	24,18	9,51	99,55	731,65

5-11 дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	10,92	4,01	6,37	204,70
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	17,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Завтрак '			26,14	0,25	17,44	5,44	94,67	645,68

5-11 классы родительская плата 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	10,92	4,01	6,37	204,70
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	17,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Завтрак '			26,14	0,25	17,44	5,44	94,67	645,68

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	10,92	4,01	6,37	204,70
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90

№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	4,00	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
Итого за 'Обед '			31,51	4,26	28,36	10,24	127,19	909,16

5-11 классы родительская плата 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	10,92	4,01	6,37	204,70
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	4,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
Итого за 'Обед '			31,76	4,26	28,36	10,24	127,19	909,16

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/5	9,30	8,78	8,29	0,06	9,00	138,08
№257(1996)	Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	200/5	6,39	2,75	10,01	1,62	40,76	267,15
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			18,67	11,53	18,75	2,13	82,90	548,54

Обед

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	10,92	4,01	6,37	204,70
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			26,70	0,50	24,18	9,51	99,55	731,65
Итого за день			45,37	12,03	42,93	11,64	182,45	1280,19

5-11 классы льготное питание 184,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/5	9,30	8,78	8,29	0,06	9,00	138,08
№257(1996)	Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			22,78	12,24	21,79	2,53	93,12	642,80

Обед

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	10,92	4,01	6,37	204,70
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Обед '			30,68	0,50	25,52	10,00	126,21	865,20
Итого за день			53,46	12,74	47,31	12,53	219,33	1508,00

МЕНЮ 10 день (пятница)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	19,20	2,25	2,80	251,71
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,00	0,00	0,00	0,40	12,56	54,45
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			18,95	15,23	19,73	3,18	53,58	473,50

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№469 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	50/50	11,40	0,01	9,55	0,81	10,55	134,51
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			23,10	0,28	23,72	9,38	116,55	726,32

5-11 классы дотация 73,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,69	20,74
№469 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	50/50	11,40	0,01	9,55	0,81	10,55	134,51
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	45,01	282,87
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			19,85	0,04	19,71	6,12	94,47	605,456

5-11 классы родительская плата 73,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,69	20,74
№469 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	50/50	11,40	0,01	9,55	0,81	10,55	134,51
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	45,01	282,87
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			19,85	0,04	19,71	6,12	94,47	605,456

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№469 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	14,97	0,01	13,38	0,97	11,97	193,93
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,03	6,87	3,35	45,51	261,13
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			27,25	0,29	28,04	10,15	122,64	811,14

5-11 классы родительская плата 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№469 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	14,97	0,01	13,38	0,97	11,97	193,93
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,03	6,87	3,35	45,51	261,13
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			27,25	0,29	28,04	10,15	122,64	811,14

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	19,20	2,25	2,80	251,71
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,00	0,00	0,00	0,40	12,56	54,45
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			18,95	15,23	19,73	3,18	53,58	473,50

Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№469 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	50/50	11,40	0,01	9,55	0,81	10,55	134,51
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			23,10	0,28	23,72	9,38	116,55	726,32
Итого за день			42,05	15,51	43,45	12,56	170,13	1199,82

5-11 классы льготное питание 184,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,69	40,74
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	19,20	2,25	2,80	251,71
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,00	0,00	0,00	0,40	12,56	54,45
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,36	0,36	12,25	56,85
Итого за 'Завтрак '			19,75	15,23	21,83	4,79	58,35	533,19
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№469 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	14,97	0,01	13,38	0,97	11,97	193,93
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,03	6,87	3,35	45,51	261,13
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	4,46	0	0,48	0,48	30,46	144,18
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			27,25	0,29	28,04	10,15	122,64	811,14
Итого за день			47,00	15,52	49,87	14,94	180,99	1344,34