

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Каскад»

Н.А. Елькина



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 127

Е.В. Задорожная



**Основное десятидневное меню для детей 1-4 и 5-11 классов,
обучающихся в МБОУ СОШ №127**

(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальному образованию «город
Екатеринбург» на обеспечение бесплатным питанием обучающихся в муниципальных
общеобразовательных организациях)

2023 год

МЕНЮ 1 день (понедельник)

1-4 классы дотация 75,50

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углепо- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			28,00	3,89	23,37	13,73	101,39	719,76

1-4 классы дотация 113,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			28,85	0	20,3	13,31	94,85	658,36

5-11 классы дотация 87,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	24,78	0	15,67	12,82	52,73	450,09
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			9,53	3,89	8,69	0,74	48,36	757,0552

5-11 классы родительская плата 87,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	24,78	0	15,67	12,82	52,73	450,09
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			9,53	3,89	8,69	0,74	48,36	757,0552

5-11 классы дотация 130,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			30,97	14,50	25,33	17,63	99,79	732,33

5-11 классы родительская плата 130,00

5.11 классы родительская плата 136,00								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			30,97	14,50	25,33	17,63	99,79	732,33

1-4 классы льготное питание 188,50

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			28,00	3,89	23,37	13,73	101,39	719,76

Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			28,85	0	20,3	13,31	94,85	658,36
Итого за день			56,85	3,89	43,67	27,04	196,24	1378,115

5-11 классы льготное питание 217,63

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угледо- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	24,78	0	15,67	12,82	52,73	450,09
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			9,53	3,89	8,69	0,74	48,36	757,0552

Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			30,97	14,50	25,33	17,63	99,79	732,33
Итого за день			40,5	18,39	34,02	18,37	148,15	1489,385

МЕНЮ 2 день (вторник)

1-4 классы дотация 75,50

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
№297(1996)	Сырники из творога со сгущенным молоком	70	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/5	7,17	2,82	7,02	0,57	38,39	240,01
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			22,41	14,92	15,78	2,47	95,2	600,2565

1-4 классы дотация 113,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,40	0,02	9,13	0,24	7,80	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			25,62	0,3	21,59	6,43	107,22	709,8423

5-11 классы дотация 87,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44,00	254,69
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			21,50	0,03	20,18	8,98	89,88	619,01

5-11 классы родительская плата 87,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44,00	254,69
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			21,50	0,03	20,18	8,98	89,88	619,01

5-11 классы дотация 130,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. молочных	всего	в т.ч. растительных		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,47	14,92	10,80	0,27	8,46	193,33
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			28,80	15,20	24,24	6,59	115,23	778,29

5-11 классы родительская плата 130,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,47	14,92	10,80	0,27	8,46	193,33
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			28,80	15,20	24,24	6,59	115,23	778,29

1-4 классы льготное питание 188,50

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1996)	Сырники из творога со сгущенным молоком	70	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/5	7,17	2,82	7,02	0,57	38,39	240,01
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			22,41	14,92	15,78	2,47	95,2	600,2565

Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,40	0,02	9,13	0,24	7,80	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			25,62	0,3	21,59	6,43	107,22	709,8423
Итого за день			48,03	15,22	37,37	8,9	202,42	1310,099

5-11 классы льготное питание 217,63

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1996)	Сырники из творога со сгущенным молоком	70	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
№257(1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/5	7,17	2,82	7,02	0,57	38,39	240,01
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			22,41	14,92	15,78	2,47	95,2	600,2565

Обед

№83(1982)	Салат из квашеной капусты	100	1,34	0	5,02	5,02	10,19	89,39
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,47	14,92	10,80	0,27	8,46	193,33
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			30,14	15,2	29,26	10,83	125,42	867,6827
Итого за день			52,55	30,12	45,04	13,3	220,62	1467,939

МЕНЮ 3 день (среда)

1-4 классы дотация 75,50

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
№43(2003)	Суфле "Рыбка" из филе минтая	90	2,55	1,42	10,17	1,58	14,17	155,02
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			11,04	2,17	24,7	3,2	86,32	601,48

1-4 классы дотация 113,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	90	16,93	16,72	13,64	1,3	2,07	199,08
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,69	17,67	26,56	7,43	88,14	681,019

5-11 классы дотация 87,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			29,16	20,06	30,12	3,13	82,99	711,88

5-11 классы родительская плата 87,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			29,16	20,06	30,12	3,13	82,99	711,88

5-11 классы дотация 130,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			30,16	20,26	28,75	7,93	103,38	772,86

5-11 классы родительская плата 130,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			30,16	20,26	28,75	7,93	103,38	772,86

1-4 классы льготное питание 188,50

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
№43(2003)	Суфле "Рыбка" из филе минтая	90	2,55	1,42	10,17	1,58	14,17	155,02
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			11,79	2,17	24,77	3,27	91,4	625,51

Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			29,96	0,28	25,08	12,26	117,65	787,579
Итого за день			41,75	2,45	49,85	15,53	209,05	1413,09

5-11 классы льготное питание 217,63

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,56	0,05	8,67	0,59	10,53	126,08
№43 (2003)	Суфле "Рыбка"	100	2,83	1,58	11,38	1,77	15,73	172,94
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			12,61	2,47	27,08	3,6	96,65	668,944

Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			32,05	15,29	24,36	10,79	118,22	790,28
Итого за день			44,66	17,76	51,44	14,39	214,87	1459,22

МЕНЮ 4 день (четверг)

1-4 классы дотация 75,50

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№257(1996)	Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	250/5	10,48	3,43	9,00	2,02	50,94	324,79
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '			20,95	10,28	16,36	3,86	103,56	633,14

1-4 классы дотация 113,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			24,74	13,01	25,99	12,93	107,42	749,415

5-11 классы дотация 87,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом 50	70	1,00	0,00	4,85	3,66	7,57	73,63
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			22,57	12,76	23,43	11,95	87,97	640,23

5-11 классы родительская плата 87,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом 50	70	1,00	0,00	4,85	3,66	7,57	73,63
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			22,57	12,76	23,43	11,95	87,97	640,23

5-11 классы дотация 130,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			24,74	13,01	32,71	19,65	106,65	811,43

5-11 классы родительская плата 130,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			24,74	13,01	32,71	19,65	106,65	811,43

1-4 классы льготное питание 188,50

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№257(1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/5	10,48	3,43	9,00	2,02	50,94	324,79
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '			20,95	10,28	16,36	3,86	103,56	633,14

Обед								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			24,74	13,01	25,99	12,93	107,42	749,415
Итого за день			45,69	23,29	42,35	16,79	210,98	1382,55

5-11 классы льготное питание 217,63

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№257(1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/5	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			20,97	10,31	20,41	3,86	103,6	669,76

Обед								
№15(2001)	Свекла отварная с льняным маслом	100	1,4	0	6,9	6,9	8,4	105
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№588(1994)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,3	0	1,56	0	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			24,74	13,01	32,71	19,65	106,65	811,43
Итого за день			45,71	23,32	53,12	23,51	210,25	1481,19

МЕНЮ 5 день (пятница)

1-4 классы дотация 75,50

Г-4 классы дотация 1/350								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
проект	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
проект	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			18,68	0,03	18,96	9,52	92,17	602,98

1-4 классы дотация 113,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
проект	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
проект	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			30,85	1,00	23,90	9,67	113,73	775,11

5-11 классы дотация 87,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№444(1996)	Филе цыплят тушеное в соусе	75/50	21,38	0	5,59	2,32	7,24	157,75
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№583 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
проект	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
проект	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			30,54	0,03	14,92	5,80	99,59	642,91

5-11 классы родительская плата 87,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№444(1996)	Филе цыплят тушеное в соусе	75/50	21,38	0	5,59	2,32	7,24	157,75
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№583 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
проект	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
проект	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			30,54	0,03	14,92	5,80	99,59	642,91

5-11 классы дотация 130,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№444(1996)	Филе цыплят тушеное в соусе	75/50	21,38	0	5,59	2,32	7,24	157,75
№466(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№370(1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	30	0,63	0	0,84	0,11	3,34	23,35
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
проект	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
проект	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			33,99	0,68	20,98	7,98	110,06	745,26

5-11 классы родительская плата 130,00

ЖТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
ЖТК (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ЖТК (1996)	Филе цыплят тушеное в соусе	75/50	21,38	0	5,59	2,32	7,24	157,75
ЖТК (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ЖТК (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	30	0,63	0	0,84	0,11	3,34	23,35
ЖТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
прим.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			33,99	0,68	20,98	7,98	110,06	745,26

1-4 классы льготное питание 188,50

ЖТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ЖТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
ЖТК (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
ЖТК (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ЖТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
прим.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			18,68	0,03	18,96	9,52	92,17	602,98

Обед								
ЖТК (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ЖТК (2004)	Филе цыплят тушеное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
ЖТК (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ЖТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
прим.	Хлеб ржаной	20	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			30,85	1,00	23,90	9,67	113,73	775,11
Итого за день			49,53	1,03	42,86	19,19	205,9	1378,08

5-11 классы льготное питание 217,63

ЖТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ЖТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
ЖТК (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
ЖТК (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ЖТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
прим.	Хлеб ржаной	20	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Завтрак '			23,7	0,03	20,44	9,24	112,91	717,525

Обед								
ЖТК (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ЖТК (1996)	Филе цыплят тушеное в соусе	75/50	21,38	0	5,59	2,32	7,24	157,75
ЖТК (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ЖТК (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	30	0,63	0	0,84	0,11	3,34	23,35
ЖТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
прим.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
прим.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			33,99	0,68	20,98	7,98	110,06	745,26
Итого за день			57,69	0,71	41,42	17,22	222,97	1462,79

МЕНЮ 6 день (понеделник)

1-4 классы дотация 75,50

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	90	15,5	0,61	5,96	0,18	9,74	148,88
№692(2004)	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			30,38	6	19,22	4,8	91,36	641,18

1-4 классы дотация 113,00

1-4 классы, до 14 лет								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив	всего	в т.ч. раст		
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№493(2004)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			13,44	0	12,54	12,34	101,87	566,333

5-11 классы дотация 87,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
№686(1994)	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			30,92	4,66	22,99	7,74	83,15	644,29

5-11 классы родительская плата 87,00

3-11 классы, родильская палата 37,00								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угледо- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
ГТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
№686(1994)	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			30,92	4,66	22,99	7,74	83,15	644,29

5-11 классы дотация 130,00

5-11 классы до 11:00								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. раст	всего	в т.ч. раст		
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№403(1996)	Плов (с говядиной)	260	5,49	0	8,87	8,87	56,88	328,71
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			14,94	0	14,03	13,83	117,55	648,383

5-11 классы родительская плата 130,00

ЛТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№463(1996)	Плов (с говядиной)	260	5,49	0	8,87	8,87	56,88	328,71
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			14,94	0	14,03	13,83	117,55	648,383

1-4 классы льготное питание 188,50

ЛТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№463(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	90	15,5	0,61	5,96	0,18	9,74	148,88
№1041(1982) Ресторанное	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			30,38	6	19,22	4,8	91,36	641,18

5-11 классы льготное питание 217,63

ЛТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ЛТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
№1041(1982)	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			32,48	6,08	24,26	7,68	93,25	699,73
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№463(1996)	Плов (с говядиной)	260	5,49	0	8,87	8,87	56,88	328,71
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			14,94	0	14,03	13,83	117,55	648,383
Итого за день			47,42	6,08	38,29	21,51	210,8	1348,11

МЕНЮ 7 день (вторник)

1-4 классы дотация 75,50

1-4 классы до 10 лет								
ЛТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ЛТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0,00	6,33	0,18	6,63	137,15
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пр.м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пр.м.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			21,43	0,02	15,59	5,77	84,31	556,142

1-4 классы дотация 113,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пр.м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пр.м.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,08	2,59	23,09	14,62	102,19	700,099

5-11 классы дотация 87,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№17(2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пр.м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пр.м.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			25,83	3,9	28,64	18,71	78,53	658,069

5-11 классы родительская плата 87,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№17(2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пр.м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пр.м.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			25,83	3,9	28,64	18,71	78,53	658,069

5-11 классы дотация 130,00 обед

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№17(2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			28,7	4,15	34,56	23,42	109,79	842,004

5-11 классы родительская плата 130,00

ЖТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Угледо- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№17(2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			28,7	4,15	34,56	23,42	109,79	842,004

1-4 классы льготное питание 188,50

ЖТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ЖТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0,00	6,33	0,18	6,63	137,15
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			21,43	0,02	15,59	5,77	84,31	556,142

Обед								
№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,08	2,59	23,09	14,62	102,19	700,099
Итого за день			47,51	2,61	38,68	20,39	186,5	1256,24

5-11 классы льготное питание 217,63

3-11 классы дневное питание 217,05								
ЖТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ЖТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой	100	15,26	0,00	7,03	0,20	7,36	152,38
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,02	6,87	3,35	45,50	261,13
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			23,68	0,02	17,43	6,34	92,61	614,897

Обед								
№17(2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			29,07	4,15	34,6	23,46	112,33	854,014
Итого за день			52,75	4,17	52,03	29,8	204,94	1468,91

МЕНЮ 8 день (среда)

1-4 классы дотация 75,50 завтрак

ЖТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. живот.		
Завтрак								
БЗ(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
БЗЗ(2001)	Рыба, запеченная в омлете	90	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
БЗТЗ(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
ГТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пр.м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пр.м.	Хлеб ржаной	20	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			17,59	7,60	16,29	4,88	96,63	591,13

1-4 классы дотация 113,00

ЖТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Обед								
БЗТЗ(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
БЗЗ(2001)	Рыба, запеченная в омлете	90	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
БЗТЗ(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
БЗЗ(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пр.м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пр.м.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			14,72	5,27	19,92	9,08	97,88	607,416

5-11 классы дотация 87,00

ЖТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ГТК	Огурчик пикантный	20/2	0,24	0,00	2,97	2,23	1,03	31,11
БЗЗ(2001)	Рыба, запеченная в омлете (филе минтая)	100	6,08	5,40	7,93	2,98	8,83	127,82
БЗТЗ(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
ГТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пр.м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пр.м.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			13,69	6,24	17,77	6,29	80,31	523,312

5-11 классы родительская плата 87,00

ЖТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ГТК	Огурчик пикантный	20/2	0,24	0,00	2,97	2,23	1,03	31,11
БЗЗ(2001)	Рыба, запеченная в омлете (филе минтая)	100	6,08	5,40	7,93	2,98	8,83	127,82
БЗТЗ(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
ГТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пр.м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пр.м.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			13,69	6,24	17,77	6,29	80,31	523,312

5-11 классы дотация 130,00

ЖТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
БЗТЗ(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
БЗЗ(2001)	Рыба, запеченная в омлете (филе минтая)	100	6,08	5,40	7,93	2,98	8,83	127,82
БЗТЗ(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
БЗЗ(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
БЗТЗ(2003)	Ватрушка со сметаной	50	3,98	0,83	4,64	0,60	24,24	152,54
пр.м.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пр.м.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			20,42	7,32	26,59	9,78	127	804,397

Итого за 'Обед'									
22,14	15,26	19,78	10,4	69,86	527,716	36,03	21,5	37,6	16,74
0	0	0	0	8,17	37,9	0	0	0	0
1,29	2,23	0	0	15,23	72,09	1,29	2,23	0	0
20	30	200	200	28,19	106,45	20	30	200	200
1,02	6,02	0,02	0,06	39,96	265,76	1,02	6,02	0,02	0,06
50/50	15,63	12,15	4,8	4,01	187,31	50/50	15,63	12,15	4,8
250/10	1,97	0,25	7,09	14,26	123,96	250/10	1,97	0,25	7,09

Итого за 'Завтрак'									
13,89	6,24	17,82	6,34	76,16	509,902	36,03	21,5	37,6	16,74
0	0	0	0	8,17	37,9	0	0	0	0
1,29	2,23	0	0	15,23	72,09	1,29	2,23	0	0
20	30	200/15	180	14,82	57,35	20	30	200/15	180
0,2	0,84	0,05	0,6	28,08	183,63	0,2	0,84	0,05	0,6
100	6,08	5,40	7,93	8,83	127,82	100	6,08	5,40	7,93
30/3	0,24	0,00	2,97	1,03	31,11	30/3	0,24	0,00	2,97

Итого за 'Обед'									
20,59	0,25	18,57	9,92	69,49	509,106	36,03	21,5	37,6	16,74
0	0	0	0	8,17	37,9	0	0	0	0
1,29	2,23	0	0	15,23	72,09	1,29	2,23	0	0
20	200	200	200	28,19	106,45	20	200	200	200
1,02	6,02	0,02	0,06	39,96	265,76	1,02	6,02	0,02	0,06
50/50	15,63	12,15	4,8	4,01	187,31	50/50	15,63	12,15	4,8
250/10	1,97	0,25	7,09	14,26	123,96	250/10	1,97	0,25	7,09

Итого за 'Завтрак'									
17,59	7,60	16,29	4,88	96,63	591,13	36,03	21,5	37,6	16,74
0	0	0	0	8,17	37,9	0	0	0	0
1,94	2,98	0,00	0,31	20,31	96,12	1,94	2,98	0,00	0,31
20	200	150	90	23,40	153,04	20	200	150	90
0	3,21	0,70	5,33	8,63	113,97	0	3,21	0,70	5,33
10/25	4,46	2,58	3,34	13,06	100,39	10/25	4,46	2,58	3,34

Итого за 'Обед'									
20,42	7,32	26,59	9,78	127	804,397	36,03	21,5	37,6	16,74
0	0	0	0	8,17	37,9	0	0	0	0
1,29	2,23	0	0	15,23	72,09	1,29	2,23	0	0
20	50	200	180	24,24	152,54	20	50	200	180
3,98	1,02	0,00	0,06	28,19	106,45	3,98	1,02	0,00	0,06
50/50	15,63	12,15	4,8	4,01	187,31	50/50	15,63	12,15	4,8
250/10	1,97	0,25	7,09	14,26	123,96	250/10	1,97	0,25	7,09

Итого за 'Завтрак'									
20,42	7,32	26,59	9,78	127	804,397	36,03	21,5	37,6	16,74
0	0	0	0	8,17	37,9	0	0	0	0
1,29	2,23	0	0	15,23	72,09	1,29	2,23	0	0
20	50	200	180	24,24	152,54	20	50	200	180
3,98	1,02	0,00	0,06	28,19	106,45	3,98	1,02	0,00	0,06
50/50	15,63	12,15	4,8	4,01	187,31	50/50	15,63	12,15	4,8
250/10	1,97	0,25	7,09	14,26	123,96	250/10	1,97	0,25	7,09

5-11 классы родительская плата 130,00

5-11 классы родительская плата 130,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№ п/п	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№ п/п	Рыба, запеченная в омлете (филе минтая)	100	6,08	5,40	7,93	2,98	8,83	127,82
№ п/п	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№ п/п	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
№ п/п	Закуска со сметаной	50	3,98	0,83	4,64	0,60	24,24	152,54
№ п/п	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
№ п/п	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			20,42	7,32	26,59	9,78	127	804,397

1-4 классы льготное питание 188,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№ п/п	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№ п/п	Рыба, запеченная в омлете	90	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№ п/п	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№ п/п	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
№ п/п	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
№ п/п	Хлеб ржаной	20	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			17,59	7,60	16,29	4,88	96,63	591,13

№ п/п	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№ п/п	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№ п/п	Макаронные отварные с овощами	180	5,01	0,01	7,88	5,44	33,3	221,46
№ п/п	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
№ п/п	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
№ п/п	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			20,59	0,25	18,57	9,92	69,49	509,106
Итого за день			38,18	7,85	34,86	14,8	166,12	1100,24

5-11 классы льготное питание 217,63

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
№ п/п	Осужик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	1,03	31,11
№ п/п	Рыба, запеченная в омлете (филе минтая)	100	6,08	5,40	7,93	2,98	8,83	127,82
№ п/п	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№ п/п	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
№ п/п	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
№ п/п	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			13,89	6,24	17,82	6,34	76,16	509,902

№ п/п	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№ п/п	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,8	4,01	187,31
№ п/п	Макаронные отварные с овощами	180	6,02	0,02	9,46	6,54	39,96	265,76
№ п/п	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
№ п/п	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
№ п/п	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			22,14	15,26	19,78	10,4	69,86	527,716
Итого за день			36,03	21,5	37,6	16,74	146,02	1037,62

МЕНЮ 9 день (четверг)

1-4 классы дотация 75,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№374/1994	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
№375/1994	Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
№342/1996	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
пшени.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
ржаной	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			26,27	16,49	19,07	2,69	98,60	661,09

1-4 классы дотация 113,00

№п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№п/п (порец)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№п/п	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
№п/п (порец)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
№п/п	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
№п/п	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
№п/п	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			29,64	0,50	22,33	11,10	114,85	755,35

5-11 дотация 87,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
1	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
3	Чай с лимоном	100/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
4	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
5	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
6	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '			36,98	0,25	19,82	9,72	111,03	749,2

5-11 классы родительская плата 87,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№ п/п	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№ п/п	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№ п/п	Чай с лимоном	100/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
№ п/п	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
№ п/п	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
№ п/п	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '			36,98	0,25	19,82	9,72	111,03	749,2

5-11 классы дотация 130,00

№№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№№	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№№	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№№	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№№	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
№№	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
№№	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
№№	Запеканка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
Итого за 'Обед '			44,23	4,26	29,00	14,16	140,42	974,70

5-11 классы родительская плата 130,00

5-11 классы родительская плата 150,00								
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
вып. (смет.)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
г.п.	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
вып. (смет.)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
г.п.	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
г.п.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
г.п.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
вып. (смет.)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
Итого за "Обед "			44,23	4,26	29,00	14,16	140,42	974,70

1-4 классы льготное питание 188,50

№п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
вып. (смет.)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41
вып. (смет.)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/5	8,39	2,75	8,01	1,62	40,76	267,15
вып. (смет.)	Хлеб с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57
г.п.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
г.п.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за "Завтрак "			26,27	16,49	19,07	2,69	98,60	661,09

Обед								
вып. (смет.)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
г.п.	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
вып. (смет.)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
г.п.	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
г.п.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
г.п.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			29,64	0,50	22,33	11,10	114,85	755,35
Итого за день			55,91	16,99	41,4	13,79	213,45	1416,44

5-11 классы льготное питание 217,63

№ п/п		Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак									
вып. (смет.)	Булочка с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43	
вып. (смет.)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,41	
вып. (смет.)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,5	3,46	13,05	2,02	50,98	361,41	
вып. (смет.)	Хлеб с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,57	
г.п.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06	
г.п.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90	
Итого за 'Завтрак '			33,54	21,15	28,15	3,69	118,52	851,78	

Обед								
вып. (смет.)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
г.п.	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
вып. (смет.)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
г.п.	Напиток из клюквы	200	0,17	0,00	0,12	0,00	25,48	98,62
г.п.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
г.п.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
г.п.	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			38,36	0,50	26,15	13,96	130,69	884,15
Итого за день			71,90	21,65	54,30	17,65	249,21	1735,93

МЕНЮ 10 день (пятница)

1-4 классы дотация 75,50

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жмв	всего	в т.ч. раст		
Завтрак								
1234 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
1235 (1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	30	1,37	0,01	0,81	0,06	3,66	24,53
1236 (1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
	Выпечка в ассортименте	40	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38
1237	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,60	0,00	0,09	0,09	5,80	27,46
1238	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			25,30	16,07	25,17	3,52	77,65	619,71

1-4 классы дотация 113,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
1239 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
1240 (1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
1241 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
1242	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
1243	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
1244	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			22,89	0,27	24,77	12,55	98,99	699,17

5-11 классы дотация 87,00

3-й классы доплата 0,700								
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
1245	Огурчик пикантный	25/3	0,20	0,00	2,96	2,23	0,86	30,33
1246 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84
1247 (2003)	Рис припущенный с овощами 180	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
1248 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
1249 (1996)	Ватрушка с повидлом	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
1250	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
1251	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			22,4	0,43	25,69	14,22	126,46	815,394

5-11 классы родительская плата 87,00

3-11 классы, родительская плата 8,400								
№№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№№	Огурчик пикантный	25/3	0,20	0,00	2,96	2,23	0,86	30,33
№№ (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,84
№№ (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
№№ (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
№№ (1996)	Ватрушка с повидлом	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
№№	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
№№	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			22,4	0,43	25,69	14,22	126,46	815,394

5-11 классы дотация 130,00 обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№ п/п	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№ п/п	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
№ п/п	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,03	6,87	3,35	45,51	261,13
№ п/п	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
№ п/п	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
№ п/п	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			25,02	15,29	24,10	11,26	104,03	721,82

5-11 классы родительская плата 130,00

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
100 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
20 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,03	6,87	3,35	45,51	261,13
100	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
100	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
100	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			25,02	15,29	24,10	11,26	104,03	721,82

1-4 классы льготное питание 188,50

1-4 классы льготное питание 188,50								
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
120 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
100 (1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	30	1,37	0,01	0,81	0,06	3,66	24,53
100 (1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
	Выпечка в ассортименте	40	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38
100	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,60	0,00	0,09	0,09	5,80	27,46
100	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			25,30	16,07	25,17	3,52	77,65	619,71

Обед								
120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
100 (1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
20 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,73
100	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
100	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
100	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			22,89	0,27	24,77	12,55	98,99	699,17
Итого за день			48,19	16,34	49,94	16,07	176,64	1318,88

5-11 классы льготное питание 217,63

3-11 классы. Личное питание 21,00			Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
120 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
100 (1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	30	1,37	0,01	0,81	0,06	3,66	24,53
100 (1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
	Выпечка в ассортименте	40	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,38
100	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,60	0,00	0,09	0,09	5,80	27,46
100	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			25,30	16,07	25,17	3,52	77,65	619,71

Обед								
120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
100 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,96
20 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,03	6,87	3,35	45,51	261,13
100	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
100	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
100	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			25,02	15,29	24,10	11,26	104,03	721,82
Итого за день			50,32	31,36	49,27	14,78	181,68	1341,53

Журнал пронумерован,
прошнурован 20
(двадцать) листов
и скреплен печатью

