

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Каскад»


Н.А. Елькина



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 127


С.Д.Пескин



Основное десятидневное меню для детей 1-4 и 5-11 классов, обучающихся в МБОУ СОШ №127

(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальному образованию «город Екатеринбург» на обеспечение бесплатным питанием обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях)

2022 год

МЕНЮ 1 день (понедельник)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

1-4 классы - завтрак (дотация 71-00)

№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	17,91	0,00	14,57	12,88	44,18	374,47
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			26,52	2,58	18,47	14,19	97,26	652,60
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-50,48	2,58	-60,53	14,19	-237,74	-1697,40
Содержание, % от калорийности			17,00		26,00		57,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

1-4 классы - обед (дотация 106-53)

№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с гренками	200/10	3,59	0,87	4,49	0,32	19,85	131,81
№562 (2014)	Ежики с рисом	90	13,17	0,00	14,29	8,57	12,95	231,82
№486 (1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	18,50	142,54
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			24,14	0,87	26,42	16,53	94,74	699,20
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			26,95	0,00	27,65	0,00	117,25	822,50
Отклонение			-2,81	0,87	-1,23	16,53	-22,51	-123,30
Содержание, % от калорийности			14,00		35,00		50,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - завтрак (дотация 87-29)

№3 (2004)	Бутерброд с маслом, сыром	10/15/25	5,78	3,92	12,22	0,22	11,57	181,16
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	22,01	0,00	15,58	13,56	58,58	456,45
ГТК	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			29,08	3,92	28,03	14,01	101,35	763,02
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-60,92	3,92	-63,97	14,01	-281,65	-1956,98
Содержание, % от калорийности			16,00		34,00		51,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - завтрак (родительская плата 90-00)

№3 (2004)	Бутерброд с маслом, сыром	10/15/25	5,78	3,92	12,22	0,22	11,57	181,16
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	22,01	0,00	15,58	13,56	58,58	456,45
ГТК	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			29,08	3,92	28,03	14,01	101,35	763,02
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-60,92	3,92	-63,97	14,01	-281,65	-1956,98
Содержание, % от калорийности			16,00		34,00		51,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - обед (дотация 117-05)

№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	4,20	1,09	5,58	0,37	22,81	155,27
-------------	--------------------------------------	--------	------	------	------	------	-------	--------

№416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,95	0,68	11,53	3,67	17,01	240,41
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			30,88	1,80	23,43	5,24	130,78	848,46
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,50	0,00	32,20	0,00	134,05	952,00
Отклонение			-0,62	1,80	-8,77	5,24	-3,27	-103,54
Содержание, % от калорийности			15,00		26,00		59,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - обед (родительская плата 113-90)

№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	4,20	1,09	5,58	0,37	22,81	155,27
№416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,95	0,68	11,53	3,67	17,01	240,41
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			30,88	1,80	23,43	5,24	130,78	848,46
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,50	0,00	32,20	0,00	134,05	952,00
Отклонение			-0,62	1,80	-8,77	5,24	-3,27	-103,54
Содержание, % от калорийности			15,00		26,00		59,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - обед (родительская плата 131-83)

№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	4,20	1,09	5,58	0,37	22,81	155,27
№416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,95	0,68	11,53	3,67	17,01	240,41
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	80	6,66	1,32	8,38	0,94	40,93	265,16
Итого за 'Обед '			36,85	3,12	31,71	6,08	167,13	1092,13
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,50	0,00	32,20	0,00	134,05	952,00
Отклонение			5,35	3,12	-0,49	6,08	33,08	140,13
Содержание, % от калорийности			14,00		27,00		59,00	

1-4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 177-53

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		

Завтрак

№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	200	17,91	0,00	14,57	12,88	44,18	374,47
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90

Итого за 'Завтрак '

26,52 2,58 18,47 14,19 97,26 652,60

Обед

№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с гренками	250/10	4,20	1,09	5,58	0,37	22,81	155,27
№562 (2014)	Ежики с рисом	90	13,17	0,00	14,29	8,57	12,95	231,82
№486 (1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	18,50	142,54

№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			28,40	1,09	21,31	9,69	104,30	704,86
Итого за день			54,92	3,67	39,78	23,88	201,56	1357,46
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-22,08	3,67	-39,22	23,88	-133,44	-992,54
Содержание, % от калорийности			17,00		27,00		56,00	

5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 205-18

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№449 (1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	260	22,01	0,00	15,58	13,56	58,58	456,45
ТТК	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	23,03	87,51
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			27,77	2,58	19,16	14,53	102,84	682,26
Обед								
№167 (1996)	Суп пюре из разных овощей с гречками	250/10	4,20	1,09	5,58	0,37	22,81	155,27
№416 (1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,95	0,68	11,53	3,67	17,01	240,41
№486 (1996)	Рагу из овощей	180	3,01	0,00	7,06	7,06	18,50	142,54
№1041 (1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0,00	0,02	0,02	15,45	61,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0,00	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			31,79	1,77	24,23	11,15	110,11	766,80
Итого за день			59,56	4,35	43,39	25,68	212,95	1449,06
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-30,44	4,35	-48,61	25,68	-170,05	-1270,94
Содержание, % от калорийности			17,00		28,00		55,00	

МЕНЮ 2 день (вторник)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

1-4 классы - завтрак (дотация 71-00)

№296 (1996)	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	130/20	21,10	19,52	14,45	0,14	41,74	377,88
№686 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0,00	0,20	0,20	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			24,45	19,52	14,94	0,62	77,42	533,20
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-52,55	19,52	-64,06	0,62	-257,58	-1816,80
Содержание, % от калорийности			19,00		26,00		56,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

1-4 классы - обед (дотация 106-53)

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	200/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,40	0,02	9,13	0,24	7,80	167,39
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№638 (2004)	Компот из изюма	200	0,35	0,00	0,00	0,00	28,21	107,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			26,46	0,29	21,69	6,51	114,92	742,55
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-50,54	0,29	-57,31	6,51	-220,08	-1607,45
Содержание, % от калорийности			15,00		27,00		58,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - завтрак (дотация 87-29)

ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№50 (2003)	Котлета "Детская"	100	16,25	2,54	13,03	6,23	11,55	228,11
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			26,91	2,57	22,43	9,80	95,29	684,13

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - завтрак (родительская плата 90-00)

ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№50 (2003)	Котлета "Детская"	100	16,25	2,54	13,03	6,23	11,55	228,11
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			26,91	2,57	22,43	9,80	95,29	684,13
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-62,87	14,95	-71,81	3,83	-290,81	-2070,66
Содержание, % от калорийности			17,00		29,00		54,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - обед (дотация 117-05)

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
№638 (2004)	Компот из изюма	200	0,35	0,00	0,00	0,00	28,21	107,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			29,91	0,29	23,76	6,74	128,19	827,62
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-60,09	0,29	-68,24	6,74	-254,81	-1892,38
Содержание, % от калорийности			15,00		27,00		59,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - обед (родительская плата 113-90)

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
№638 (2004)	Компот из изюма	200	0,35	0,00	0,00	0,00	28,21	107,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			29,91	0,29	23,76	6,74	128,19	827,62
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - обед (родительская плата 131-83)

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,47	14,92	10,80	0,27	8,46	193,33
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44,00	254,69
№638 (2004)	Компот из изюма	200	0,35	0,00	0,00	0,00	28,21	107,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			30,38	15,19	24,72	7,11	136,01	867,47
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,50	0,00	32,20	0,00	134,05	952,00
Отклонение			-1,12	15,19	-7,48	7,11	1,96	-84,53
Содержание, % от калорийности			14,00		27,00		59,00	

1-4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 177-

53

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		

Завтрак

№296 (1996)	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	130/20	21,10	19,52	14,45	0,14	41,74	377,88
-------------	---	--------	-------	-------	-------	------	-------	--------

5

№686 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0,00	0,20	0,20	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			24,45	19,52	14,94	0,62	77,42	533,20

Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,40	0,02	9,13	0,24	7,80	167,39
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№638 (2004)	Компот из изюма	200	0,35	0,00	0,00	0,00	28,21	107,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			26,46	0,29	21,69	6,51	114,92	742,55
Итого за день			50,91	19,80	36,62	7,13	192,34	1275,76

5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 205-

18

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

Завтрак

№296 (1996)	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	150/20	24,11	22,30	16,36	0,16	46,35	425,30
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0,00	0,20	0,20	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			27,51	22,30	16,84	0,65	81,29	579,01

Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47 (2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	16,00	0,02	10,15	0,26	8,67	185,99
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
№638 (2004)	Компот из изюма	200	0,35	0,00	0,00	0,00	28,21	107,53
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			29,91	0,29	23,76	6,74	128,19	827,62
Итого за день			57,42	22,59	40,60	7,39	209,48	1406,63
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-32,58	22,59	-51,40	7,39	-173,52	-1313,37
Содержание, % от калорийности			17,00		27,00		-57,00	

6

МЕНЮ 3 день (среда)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

1-4 классы - завтрак (дотация 71-00)

ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№43 (2003)	Суфле "Рыбка"	90	2,55	1,42	10,23	1,58	14,16	155,54
№472 (1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			9,91	2,12	16,28	2,65	77,56	487,70
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-67,09	2,12	-62,72	2,65	-257,44	-1862,30
Содержание, % от калорийности			8,00		31,00		61,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

1-4 классы - обед (дотация 106-53)

№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№401 (1996)	Гуляш из говядины	90	13,74	0,00	6,33	0,18	6,63	137,15
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			29,98	0,28	20,99	7,65	119,84	766,02
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-47,02	0,28	-58,01	7,65	-215,16	-1583,98
Содержание, % от калорийности			16,00		26,00		58,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - завтрак (дотация 87-29)

№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			30,27	3,98	26,12	11,48	113,69	788,50

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - завтрак (родительская плата 90-00)

№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			30,27	3,98	26,12	11,48	113,69	788,50

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - обед (дотация 117-05)

№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№401 (1996)	Гуляш из говядины	100	15,69	1,14	11,75	0,19	7,07	195,58
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			33,59	15,29	25,74	10,34	126,48	848,01
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-56,41	15,29	-66,26	10,34	-256,52	-1871,99
Содержание, % от калорийности			17,00		28,00		55,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - обед (прдительская плата 113-90)

№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№401 (1996)	Гуляш из говядины	100	15,69	1,14	11,75	0,19	7,07	195,58
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			33,59	15,29	25,74	10,34	126,48	848,01
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-56,41	15,29	-66,26	10,34	-256,52	-1871,99
Содержание, % от калорийности			17,00		28,00		55,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - обед (прдительская плата 131-83)

№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№401 (1996)	Гуляш из говядины	100	15,69	1,14	11,75	0,19	7,07	195,58
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
ТТК	Шаньга со сметаной	100	6,66	1,32	8,38	0,94	40,93	265,16
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			40,30	2,74	36,00	9,05	170,47	1142,79

1-4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 177-53

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

Завтрак

ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№43 (2003)	Суфле "Рыбка"	90	2,55	1,42	10,23	1,58	14,16	155,54
№472 (1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,40	0,50	23,38	154,42
№685 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,45	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			9,91	2,12	16,35	2,65	77,56	487,70

Обед

№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,89	4,59	17,47	129,99
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	13,74	0,00	6,33	0,18	6,63	137,15
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,71	0,00	16,42	77,41
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			29,98	0,28	20,65	7,65	119,84	766,02
Итого за день			39,89	2,40	37,77	10,30	197,39	1253,72
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-37,11	2,40	-41,23	10,30	-137,61	-1096,28
Содержание, % от калорийности			13,00		28,00		59,00	

5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 205-18

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№43(2003)	Суфле "Рыбка"	100	2,83	1,58	11,71	1,77	15,73	172,94
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,79	0,60	28,05	185,28
№685(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,00	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,00	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			11,15	2,42	18,79	3,00	85,85	545,44

Обед

№129(1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,89	4,59	17,47	129,99
№401(1996)	Гуляш из говядины	100	15,69	1,14	11,71	0,19	7,07	195,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,71	2,69	55,52	319,14
№588(1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,71	0,00	16,42	77,41
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0,00	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			33,59	15,29	25,00	10,34	126,48	848,01
Итого за день			44,75	17,71	44,79	13,35	212,32	1393,46
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-45,25	17,71	-47,21	13,35	-170,68	-1326,54
Содержание, % от калорийности			13,00		30,00		57,00	

МЕНЮ 4 день (четверг)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - завтрак (дотация 71-00)								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
№257 (1996)	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,50	3,46	13,87	2,02	50,86	368,38
№692 (2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,67	0,00	24,13	114,07
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '			19,14	8,83	20,16	3,26	103,42	661,23
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-57,86	8,83	-58,84	3,26	-231,58	-1688,77
Содержание, % от калорийности			12,00		28,00		60,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - обед (дотация 106-53)								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320 (1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,86	1,30	2,06	224,66
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
тتك	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'			30,31	21,32	27,96	7,44	90,12	721,88
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-46,69	21,32	-51,04	7,44	-244,88	-1628,12
Содержание, % от калорийности			17,00		36,00		47,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - завтрак (дотация 87-29)								
№320 (1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,86	1,30	2,06	224,66
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			28,54	21,22	22,01	2,46	70,87	589,30
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - завтрак (родительская плата 90-00)								
№320 (1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,86	1,30	2,06	224,66
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			28,54	21,22	22,01	2,46	70,87	589,30
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - обед (дотация 117-05)								

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320 (1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,86	1,30	2,06	224,66
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	20	0,51	0,00	0,63	0,10	2,59	17,94
тتك	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			32,12	21,46	30,00	8,49	92,86	756,18
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-57,88	21,46	-62,00	8,49	-290,14	-1961,19
Содержание, % от калорийности			17,00		37,00		46,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - обед (родительская плата 113-90)

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320 (1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,86	1,30	2,06	224,66
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	20	0,51	0,00	0,63	0,10	2,59	17,94
тتك	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			32,12	21,46	30,00	8,49	92,86	756,18
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-57,88	21,46	-62,00	8,49	-290,14	-1961,19
Содержание, % от калорийности			17,00		37,00		46,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - обед (родительская плата 131-83)

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320 (1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,86	1,30	2,06	224,66
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
№331 (1982)	Кукуруза консервированная отварная с маслом сливочным	20	0,40	0,00	0,50	0,08	2,07	14,35
тتك	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			32,05	21,46	29,97	8,08	109,46	821,02
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,50	0,00	32,20	0,00	134,05	952,00
Отклонение			0,55	21,46	-2,23	8,08	-24,59	-130,98
Содержание, % от калорийности			16,00		34,00		50,00	

1-4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 177-53

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

Завтрак

№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
№257 (1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,50	3,46	13,87	2,02	50,86	368,38
№692 (2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,67	0,00	24,13	114,07
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '			19,14	8,83	20,16	3,26	103,42	661,23
Обед								

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№430 (1996)	Запеканка картофельная с мясом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
ттк	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед'			23,65	13,01	25,57	13,33	102,27	720,55
Итого за день			42,79	21,84	42,73	16,59	205,69	1381,78
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-34,81	22,69	-34,04	16,81	-142,41	-1031,09
Содержание, % от калорийности			13,00		32,00		55,00	

5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 205-18

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

Завтрак

№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
№257 (1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/10	10,50	3,46	13,87	2,02	50,86	368,38
№692 (2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,67	0,00	24,13	114,07
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '			19,14	8,83	20,16	3,26	103,42	661,23
Обед								

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№430 (1996)	Запеканка картофельная с мясом	243/5	5,37	0,02	13,91	9,86	45,82	326,36
ттк	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85

Итого за 'Обед'			12,52	0,27	21,63	15,62	114,58	688,10
Итого за день			31,66	9,10	41,79	18,88	218,00	1349,33
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-56,51	10,57	-48,53	19,48	-165,03	-1349,97
Содержание, % от калорийности			10,00		29,00		60,00	

МЕНЮ 5 день (пятница)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - завтрак (дотация 71-00)								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			18,70	0,03	18,95	9,51	92,18	602,97
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-58,30	0,03	-60,05	9,51	-242,82	-1747,03
Содержание, % от калорийности			13,00		29,00		58,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - обед (дотация 106-53)								
№128 (1996)	Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,35	0,25	5,77	4,56	15,82	122,43
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе с отрубями	75/50	22,27	0,32	11,65	5,07	7,57	214,64
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			32,17	0,59	22,75	10,65	107,93	746,80
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-44,83	0,59	-56,25	10,65	-227,07	-1603,20
Содержание, % от калорийности			18,00		28,00		54,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - завтрак (дотация 87-29)								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
№689 (1996)	Пирожок печеный с вишней	50	4,11	3,99	17,08	0,01	32,58	291,76
Итого за 'Завтрак '			29,74	4,33	36,40	7,41	133,36	957,22
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-60,26	4,33	-55,60	7,41	-249,64	-1762,78
Содержание, % от калорийности			13,00		35,00		52,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - завтрак (родительская плата 90-00)								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
№689 (1996)	Пирожок печеный с вишней	50	4,11	3,99	17,08	0,01	32,58	291,76
Итого за 'Завтрак '			29,74	4,33	36,40	7,41	133,36	957,22
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - обед (дотация 117-05)								
№128 (1996)	Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,35	0,25	5,77	4,56	15,82	122,43
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,50
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
№689 (1996)	Пирожок печеный с вишней	50	2,74	2,66	11,39	0,01	21,72	194,51
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			34,63	3,25	33,99	9,71	137,50	971,41
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-55,37	3,25	-58,01	9,71	-245,50	-1748,59
Содержание, % от калорийности			15,00		32,00		53,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - обед (родительская плата 113-90)								
№128 (1996)	Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,35	0,25	5,77	4,56	15,82	122,43
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,50
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
№689 (1996)	Пирожок печеный с вишней	50	2,74	2,66	11,39	0,01	21,72	194,51
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			34,63	3,25	33,99	9,71	137,50	971,41
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - обед (родительская плата 131-83)								
№128 (1996)	Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,35	0,25	5,77	4,56	15,82	122,43
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,50
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
№850 (1997)	Хачапури имеретинские	50	8,47	6,85	7,56	0,42	13,85	158,55
Итого за 'Обед '			40,36	7,44	30,17	10,12	129,63	935,45
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,50	0,00	32,20	0,00	134,05	952,00
Отклонение			8,86	7,44	-2,03	10,12	-4,42	-16,55
Содержание, % от калорийности			18,00		30,00		52,00	

1-4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 177-

53

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06

19

пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			20,34	0,03	19,18	8,84	85,13	585,12
Обед								
№128 (1996)	Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,35	0,25	5,77	4,56	15,82	122,43
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе с отрубями	75/50	22,27	0,32	11,65	5,07	7,57	214,64
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			32,48	0,59	22,89	10,79	115,03	775,31
Итого за день			52,82	0,62	42,08	19,63	200,15	1360,43
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-24,18	0,62	-36,92	19,63	-134,85	-989,57
Содержание, % от калорийности			16,00		29,00		55,00	

5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 205-

18

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТГК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			21,44	0,04	20,16	8,97	92,46	627,56
Обед								
№128 (1996)	Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,35	0,25	5,77	4,56	15,82	122,43
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе с отрубями	75/50	22,27	0,32	11,65	5,07	7,57	214,64
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,78	0,62	47,55	260,35
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
№689 (1996)	Пирожок печеный с вишней	75	3,97	0,19	16,53	0,01	31,73	282,82
Итого за 'Обед '			37,17	0,78	40,39	10,91	154,68	1101,52
Итого за день			58,61	0,82	60,55	19,87	247,14	1729,08
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-31,39	0,82	-31,45	19,87	-135,86	-990,92
Содержание, % от калорийности			14,00		32,00		54,00	

5

МЕНЮ 6 день (понедельник)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - завтрак (дотация 71-00)								
гтк	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,69	20,74
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с маслом сливочным, отрубями	90	14,67	0,60	9,81	0,17	9,26	178,57
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,47	0,03	4,72	1,24	23,28	147,51
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			23,07	0,63	17,02	3,43	70,70	512,54
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-53,93	0,63	-61,98	3,43	-264,30	-1837,46
Содержание, % от калорийности			19,00		31,00		50,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - обед (дотация 106-53)								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№666 (1982)	Рулет мясной с яйцом, отрубями	100	15,55	4,04	11,67	1,85	7,22	194,58
№486 (1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	18,50	142,54
ГТК	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			30,03	4,04	24,10	13,97	100,82	720,53
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-46,97	4,04	-54,90	13,97	-234,18	-1629,47
Содержание, % от калорийности			17,00		31,00		52,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - завтрак (дотация 87-29)								
ГТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,69	20,74
№666 (1982)	Рулет мясной с яйцом, отрубями	100	15,55	4,04	11,67	1,85	7,22	194,58
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,20	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			25,37	4,07	20,08	5,38	78,29	581,52
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			22,50	0,00	23,00	0,00	95,75	680,00
Отклонение			2,87	4,07	-2,92	5,38	-17,46	-98,48
Содержание, % от калорийности			18,00		32,00		50,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - завтрак (родительская плата 90-00)								
ГТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,69	20,74
№666 (1982)	Рулет мясной с яйцом, отрубями	100	15,55	4,04	11,67	1,85	7,22	194,58
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,20	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			25,37	4,07	20,08	5,38	78,29	581,52
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			22,50	0,00	23,00	0,00	95,75	680,00
Отклонение			2,87	4,07	-2,92	5,38	-17,46	-98,48
Содержание, % от калорийности			18,00		32,00		50,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - обед (дотация 117-05)

№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№666 (1982)	Рулет мясной с яйцом, отрубями	100	15,55	4,04	11,67	1,85	7,22	194,58
№486 (1996)	Рагу из овощей	180	3,60	0,00	8,47	8,47	22,16	170,87
ТТК	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			30,94	4,04	25,57	15,44	106,52	758,34
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-56,65	0,68	-66,57	17,26	-266,68	-1915,84
Содержание, % от калорийности			17,00		30,00		53,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - обед (родительская плата 113-90)

№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№666 (1982)	Рулет мясной с яйцом, отрубями	100	15,55	4,04	11,67	1,85	7,22	194,58
№486 (1996)	Рагу из овощей	180	3,60	0,00	8,47	8,47	22,16	170,87
ТТК	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			30,94	4,04	25,57	15,44	106,52	758,34
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-56,65	0,68	-66,57	17,26	-266,68	-1915,84
Содержание, % от калорийности			17,00		30,00		53,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - обед (родительская плата 131-83)

№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№666 (1982)	Рулет мясной с яйцом, отрубями	100	15,55	4,04	11,67	1,85	7,22	194,58
№486 (1996)	Рагу из овощей	180	3,60	0,00	8,47	8,47	22,16	170,87
ТТК	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
№695 (1996)	Ватрушка с повидлом	75	4,89	0,89	4,16	0,75	46,24	237,44
Итого за 'Обед '			33,70	4,93	29,45	15,92	138,52	928,76
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,50	0,00	32,20	0,00	134,05	952,00
Отклонение			2,20	4,93	-2,75	15,92	4,47	-23,24
Содержание, % от калорийности			15,00		29,00		56,00	

1-4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 177-53

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

Завтрак

ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,69	20,74
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с маслом сливочным, отрубями	90	14,67	0,60	9,81	0,17	9,26	178,57
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	150	4,52	0,03	5,42	1,18	24,31	157,92
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			23,12	0,63	17,72	3,37	71,74	522,95

Обед

№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№666 (1982)	Рулет мясной с яйцом, отрубями	100	15,55	4,04	11,67	1,85	7,22	194,58
№486 (1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0,00	7,06	7,06	18,50	142,54
ТТК	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			30,03	4,04	24,10	13,97	100,82	720,53
Итого за день			53,14	4,67	41,82	17,34	172,56	1243,48
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-23,86	4,67	-37,18	17,34	-162,44	-1106,52
Содержание, % от калорийности			18,00		31,00		51,00	

5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 205-18

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-	ЭЦ, ккал
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,69	20,74
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с маслом сливочным	100/5	15,06	0,05	7,68	0,10	9,71	164,06
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая	180	5,42	0,03	6,50	1,41	29,18	189,50
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			24,78	0,08	16,72	3,57	79,59	552,05

Обед

№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№666 (1982)	Рулет мясной с яйцом, отрубями	100	15,55	4,04	11,67	1,85	7,22	194,58
№486 (1996)	Рагу из овощей	180	3,61	0,00	8,47	8,47	22,20	171,05
ТТК	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			30,63	4,04	25,51	15,38	104,52	749,03
Итого за день			57,81	0,76	40,09	20,77	193,90	1346,91
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-26,12	10,96	-42,21	19,37	-185,05	-1260,37
Содержание, % от калорийности			18,00		32,00		50,00	

13

МЕНЮ 7 день (вторник)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - завтрак (дотация 71-00)								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,60	15,54	23,24	7,99	2,56	277,39
ТТК	Чай ягодный (с черной смородиной)	200	0,22	0,00	0,07	0,07	21,06	81,23
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			21,27	19,48	27,58	8,90	41,49	492,94
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-55,73	19,48	-51,42	8,90	-293,51	-1857,06
Содержание, % от калорийности			18,00		51,00		31,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - обед (дотация 106-53)								
№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	2,98	2,32	11,20	8,86	4,98	130,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,04	0,25	5,56	3,60	15,12	117,20
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			26,43	2,99	28,66	16,38	101,87	750,45
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-50,57	2,99	-50,34	16,38	-233,13	-1599,55
Содержание, % от калорийности			15,00		36,00		50,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - завтрак (дотация 87-29)								
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
ТТК	Чай ягодный (с черной смородиной)	200	0,22	0,00	0,07	0,07	21,06	81,23
№638 (2004)	Булочка бутербродная (с сыром)	50	6,87	4,09	7,73	0,45	20,52	179,49
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0,00	0,20	0,20	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			27,71	4,11	17,74	4,44	96,48	641,63
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			22,50	0,00	23,00	0,00	95,75	680,00
Отклонение			5,21	4,11	-5,26	4,44	0,73	-38,37
Содержание, % от калорийности			18,00		26,00		56,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - завтрак (родительская плата 90-00)								
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
ТТК	Чай ягодный (с черной смородиной)	200	0,22	0,00	0,07	0,07	21,06	81,23
№638 (2004)	Булочка бутербродная (с сыром)	50	6,87	4,09	7,73	0,45	20,52	179,49
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0,00	0,20	0,20	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			27,71	4,11	17,74	4,44	96,48	641,63
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			22,50	0,00	23,00	0,00	95,75	680,00
Отклонение			5,21	4,11	-5,26	4,44	0,73	-38,37
Содержание, % от калорийности			18,00		26,00		56,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - обед (дотация 117-05)								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№638 (2004)	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42

ТТК	Булочка бутербродная (с сыром)	75	10,36	6,13	11,66	0,75	31,11	271,31
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			33,05	6,80	29,24	9,15	122,73	868,14
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-56,95	6,80	-62,76	9,15	-260,27	-1851,86
Содержание, % от калорийности			16,00		31,00		53,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - обед (родительская плата 113-90)

№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№638 (2004)	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
ТТК	Булочка бутербродная (с сыром)	75	10,36	6,13	11,66	0,75	31,11	271,31
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			33,05	6,80	29,24	9,15	122,73	868,14
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-56,95	6,80	-62,76	9,15	-260,27	-1851,86
Содержание, % от калорийности			16,00		31,00		53,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - обед (родительская плата 131-83)

№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№638 (2004)	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			28,77	4,54	36,68	23,64	115,56	882,59
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,50	0,00	32,20	0,00	134,05	952,00
Отклонение			-2,73	4,54	4,48	23,64	-18,49	-69,41
Содержание, % от калорийности			14,00		39,00		47,00	

1-4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 177-53

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

Завтрак

№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,60	15,54	23,24	7,99	2,56	277,39
ТТК	Чай ягодный (с черной смородиной)	200	0,22	0,00	0,07	0,07	21,06	81,23
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			21,27	19,48	27,58	8,90	41,49	492,94

Обед

№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	60	0,60	0,00	3,79	4,31	8,51	67,36
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			24,40	0,67	21,49	12,82	107,75	700,24
Итого за день			45,67	20,16	49,07	21,72	149,24	1193,19

20

5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 205-18

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,60	15,54	23,24	7,99	2,56	277,39
ТТК	Чай ягодный (с черной смородиной)	200	0,22	0,00	0,07	0,07	21,06	81,23
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			21,92	19,48	27,70	9,02	45,58	511,90
Обед								
№17 (2003)	Салат из свеклы с сыром	100	4,97	3,87	18,67	14,76	8,31	217,27
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
№689 (1996)	Пирожки с клюквой	50	2,49	2,45	9,00	0,01	20,06	167,24
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			27,29	3,12	33,01	15,70	133,48	912,39
Итого за день			49,20	22,60	60,71	24,72	179,06	1424,29
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-40,80	22,60	-31,29	24,72	-203,94	-1295,71
Содержание, % от калорийности			14,00		39,00		46,00	

МЕНЮ 8 день (среда)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - завтрак (дотация 71-00)								
№389 (2004)	Биточки рыбные (паровые) с маслом сливочным , отрубями	90	15,72	14,29	9,97	0,22	8,66	185,48
№472 (1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			22,65	14,99	15,98	1,24	70,26	507,24
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-54,35	14,99	-63,02	1,24	-264,74	-1842,76
Содержание, % от калорийности			18,00		29,00		53,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - обед (дотация 106-53)								
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№50 (2003)	Котлета детская	90	16,19	0,61	10,39	3,32	15,37	216,48
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			28,49	0,88	22,98	9,63	113,12	759,00
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-48,51	0,88	-56,02	9,63	-221,88	-1591,00
Содержание, % от калорийности			15,00		28,00		57,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - завтрак (дотация 87-29)								
№389 (2004)	Биточки рыбные (паровые) с маслом сливочным , отрубями	100/5	18,34	16,67	11,64	0,25	10,10	216,39
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
№686 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			30,35	18,59	24,70	2,08	102,22	743,29
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			22,50	0,00	23,00	0,00	95,75	680,00
Отклонение			7,85	18,59	1,70	2,08	6,47	63,29
Содержание, % от калорийности			17,00		31,00		53,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - завтрак (родительская плата 90-00)								
№389 (2004)	Биточки рыбные (паровые) с маслом сливочным , отрубями	100/5	18,34	16,67	11,64	0,25	10,10	216,39
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
№686 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			30,35	18,59	24,70	2,08	102,22	743,29
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			22,50	0,00	23,00	0,00	95,75	680,00
Отклонение			7,85	18,59	1,70	2,08	6,47	63,29
Содержание, % от калорийности			17,00		31,00		53,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - обед (дотация 117-05)

МР сб.т.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44,00	254,69
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31

Итого за 'Обед '

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)

Отклонение

Содержание, % от калорийности

28,29	1,36	30,25	12,49	146,42	954,81
31,50	0,00	32,20	0,00	134,05	952,00
-3,21	1,36	-1,95	12,49	12,37	2,81
12,00		29,00		59,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - обед (родительская плата 113-90)

МР сб.т.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44,00	254,69
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31

Итого за 'Обед '

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)

Отклонение

Содержание, % от калорийности

28,29	1,36	30,25	12,49	146,42	954,81
31,50	0,00	32,20	0,00	134,05	952,00
-3,21	1,36	-1,95	12,49	12,37	2,81
12,00		29,00		59,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - обед (родительская плата 131-83)

МР сб.т.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44,00	254,69
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
№689 (1996)	Пирожки слоеные с клюквой	50	2,59	0,12	10,00	0,01	20,95	180,12

Итого за 'Обед '

Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)

Отклонение

Содержание, % от калорийности

25,70	0,41	34,21	11,72	136,45	936,63
31,50	0,00	32,20	0,00	134,05	952,00
-5,80	0,41	2,01	11,72	2,40	-15,37
11,00		34,00		55,00	

1-4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 177-53

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№389 (2004)	Биточки рыбные (паровые) с маслом сливочным, отрубями	90	15,72	14,29	9,97	0,22	8,66	185,48
№472 (1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
№686 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			22,65	14,99	15,98	1,24	70,26	507,24
Обед								
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№50 (2003)	Котлета детская	90	16,19	0,61	10,39	3,32	15,37	216,48
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			28,49	0,88	22,98	9,63	113,12	759,00
Итого за день			51,14	15,87	38,97	10,87	183,37	1266,23

5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 205-18

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
№389 (2004)	Биточки рыбные (паровые) с маслом сливочным, отрубями	100/5	18,34	16,67	11,64	0,25	10,10	216,39
№472 (1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			26,29	17,51	21,74	3,65	77,16	601,45
Обед								
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	65	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			30,11	1,36	30,45	12,70	149,81	978,83
Итого за день			56,40	18,87	52,19	16,35	226,97	1580,28

29

МЕНЮ 9 день (четверг)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

1-4 классы - завтрак (дотация 71-00)

№297 (1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	21,14	19,80	27,92	0,14	32,09	464,13
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			24,12	19,80	28,36	0,59	65,23	607,44
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-52,88	19,80	-50,64	0,59	-269,77	-1742,56
Содержание, % от калорийности			16,00		43,00		41,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

1-4 классы - обед (дотация 106-53)

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№495 (2004)	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			36,83	0,49	25,31	13,19	115,45	810,89
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-40,17	0,49	-53,69	13,19	-219,55	-1539,11
Содержание, % от калорийности			19,00		29,00		52,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - завтрак (дотация 87-29)

ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			32,49	0,25	18,85	8,49	121,91	759,51
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-57,51	0,25	-73,15	8,49	-261,09	-1960,49

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - завтрак (родительская плата 90-00)

ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			32,49	0,25	18,85	8,49	121,91	759,51

25

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - обед (дотация 117-05)								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Обед'			38,88	0,50	26,20	14,13	133,82	896,83
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-51,12	0,50	-65,80	14,13	-249,18	-1823,17
Содержание, % от калорийности			18,00		28,00		54,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - обед (родительская плата 113-90)

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Обед'			38,88	0,50	26,20	14,13	133,82	896,83
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

5-11 классы - обед (родительская плата 131-83)

№16 (2003)	Салат из свеклы "Бурячок"	100	1,11	0,00	14,77	14,77	7,36	163,16
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Обед'			38,87	0,50	40,86	28,78	133,57	1023,94
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,50	0,00	32,20	0,00	134,05	952,00
Отклонение			7,37	0,50	8,66	28,78	-0,48	71,94
Содержание, % от калорийности			16,00		38,00		47,00	

1-4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 177-53

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

26

Завтрак

№297 (1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	21,14	19,80	27,92	0,14	32,09	464,13
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			24,87	19,80	28,44	0,66	70,31	631,47

Обед

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	60/50	17,98	0,22	10,10	4,79	6,37	186,66
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			32,61	0,49	23,53	12,01	115,45	777,96
Итого за день			57,47	20,30	51,97	12,67	185,76	1409,43
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-19,53	20,30	-27,03	12,67	-149,24	-940,57
Содержание, % от калорийности			17,00		34,00		49,00	

5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 205-18

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

Завтрак

№297 (1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	21,14	19,80	27,92	0,14	32,09	464,13
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			24,87	19,80	28,44	0,66	70,31	631,47

Обед

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463 (1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,29	0,03	7,78	2,69	55,52	319,14
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
Итого за 'Обед '			38,93	0,50	26,96	14,03	135,26	908,53
Итого за день			63,79	20,30	55,40	14,70	205,57	1540,00
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-26,21	20,30	-36,60	14,70	-177,43	-1180,00
Содержание, % от калорийности			17,00		34,00		49,00	

29

МЕНЮ 10 день (пятница)

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - завтрак (дотация 71-00)								
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями, соусом сметанным с томатом	90	10,96	0,60	6,52	0,16	9,86	137,89
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
№689 (1996)	Слойка с фруктово-ягодной начинкой	50	3,55	0,12	12,90	0,02	20,17	206,96
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			21,19	0,74	25,60	3,44	100,36	704,15

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1-4 классы - обед (дотация 106-53)								
№148 (1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№303 (1996)	Рыба припущенная (филе горбуши)	90	22,61	22,51	7,15	0,01	0,90	157,83
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			37,33	23,21	21,95	6,30	89,42	692,61
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-39,67	23,21	-57,05	6,30	-245,58	-1657,39
Содержание, % от калорийности			22,00		29,00		49,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - завтрак (дотация 87-29)								
гтк	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	1,03	31,11
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,30	0,70	10,83	0,21	11,54	205,54
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,03	6,87	3,35	45,51	261,13
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			31,25	4,49	25,83	6,79	116,48	807,43

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - завтрак (родительская плата 90-00)								
гтк	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	1,03	31,11
№63 (2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,30	0,70	10,83	0,21	11,54	205,54
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,03	6,87	3,35	45,51	261,13
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			31,25	4,49	25,83	6,79	116,48	807,43

28

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - обед (дотация 117-05)								
№148 (1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№303 (1996)	Рыба припущенная (филе горбуши)	100	22,61	22,51	7,15	0,01	0,90	157,83
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			43,20	27,11	26,09	6,84	107,77	827,50
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-46,80	27,11	-65,91	6,84	-275,23	-1892,50
Содержание, % от калорийности			21,00		29,00		50,00	

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - обед (родительская плата 113-90)								
№148 (1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№303 (1996)	Рыба припущенная (филе горбуши)	100	22,61	22,51	7,15	0,01	0,90	157,83
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
№695 (1996)	Ватрушка с творогом	50	6,25	3,76	3,20	0,60	20,29	135,00
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0,00	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			43,20	27,11	26,09	6,84	107,77	827,50
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
5-11 классы - обед (родительская плата 131-83)								
№148 (1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№303 (1996)	Рыба припущенная (филе горбуши)	100	22,61	22,51	7,15	0,01	0,90	157,83
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,59	0,60	28,05	185,28
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0,00	0,20	0,20	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0,00	0,29	0,29	10,22	47,38
№850 (1997)	Хачапури имеретинские	50	8,47	6,85	7,56	0,42	13,85	158,55
Итого за 'Обед '			45,00	30,19	30,43	6,64	98,29	836,50
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			31,50	0,00	32,20	0,00	134,05	952,00
Отклонение			13,50	30,19	-1,77	6,64	-35,76	-115,50
Содержание, % от калорийности			22,00		33,00		44,00	

29

1-4 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 177-53

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	50/50	7,84	0,00	7,49	3,64	10,11	136,80
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
№689 (1996)	Слойка с фруктово-ягодной начинкой	50	3,55	0,12	12,90	0,02	20,17	206,96
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			18,07	0,14	26,56	6,90	100,61	703,05
Обед								
№148 (1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№303 (1996)	Рыба припущенная (филе горбуши)	100	22,61	22,51	7,15	0,01	0,90	157,83
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	150	3,21	0,70	5,49	0,50	23,38	154,42
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			37,33	23,21	21,95	6,30	89,42	692,61
Итого за день			55,40	23,35	48,51	13,20	190,03	1395,66
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)			77,00	0,00	79,00	0,00	335,00	2350,00
Отклонение			-21,60	23,35	-30,49	13,20	-144,97	-954,34
Содержание, % от калорийности			16,00		32,00		52,00	

5-11 класс (завтрак и обед) дети с ограниченными возможностями здоровья 205-18

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,03	6,87	3,35	45,51	261,13
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
№689 (1996)	Слойка с фруктово-ягодной начинкой	50	3,55	0,12	12,90	0,02	20,17	206,96
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Завтрак '			22,48	0,15	31,07	9,31	111,88	805,36
Обед								
№148 (1996)	Суп с макаронными изделиями на бульоне с курой	250	6,29	0,00	7,08	5,12	12,80	138,69
№303 (1996)	Рыба припущенная (филе горбуши)	100	22,61	22,51	7,15	0,01	0,90	157,83
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,86	0,84	6,59	0,60	28,05	185,30
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	19,79	88,69
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			37,98	23,35	23,04	6,40	94,10	723,49
Итого за день			60,46	23,50	54,11	15,71	205,98	1528,85
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00
Отклонение			-29,54	23,50	-37,89	15,71	-177,02	-1191,15
Содержание, % от калорийности			16,00		33,00		51,00	